



BUPATI KUTAI KARTANEGARA

Kepada,

- Yth. 1. Forum Koordinasi Pimpinan Daerah Kabupaten Kutai Kartanegara
2. Kepala Perangkat Daerah di lingkungan Pemerintah Kabupaten Kutai Kartanegara
3. Camat se-Kabupaten Kutai Kartanegara
4. Pimpinan Perusahaan Swasta / BUMN/BUMD/ Perbankan di wilayah Kabupaten Kutai Kartanegara
5. Kepala Sekolah Menengah Atas/ Madrasah Aliyah di wilayah Kab. Kutai Kartanegara
6. Pimpinan Lembaga/Organisasi Keagamaan, Kemasyarakatan dan Kepemudaan di wilayah Kabupaten Kutai Kartanegara
7. Pengurus Rumah Ibadah di wilayah Kabupaten Kutai Kartanegara
di-

Tempat

SURAT EDARAN

Nomor : B-604/KESRA/KESOS/468.1/03/2023

TENTANG

PELAKSANAAN DONOR DARAH MELALUI PALANG MERAH INDONESIA KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA

Berdasarkan dan memperhatikan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

- a. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 2018 tentang Kepalangmerahan;
- b. Peraturan Pemerintah Nomor 7 Tahun 2019 tentang Peraturan Pelaksanaan Undang-Undang Nomor 1 Tahun 2018 tentang Kepalangmerahan;
- c. 7 Prinsip Dasar Gerakan Palang Merah dan Bulan Sabit Merah Internasional yaitu Kemanusiaan, Kesamaan, Kenetralan, Kemandirian, Kesukarelaan, Kesatuan dan Kesemestaan;

Jalan Wolter Monginsidi Kode Pos 75511 Kalimantan Timur
Telp. 661031, 661029, 662088 FAX. (0541) 661094

- d. Surat Keputusan Pengurus PMI Provinsi Kalimantan Timur Nomor : 013/IV.04.00/KEP/2022 tanggal 23 Desember 2022, Tentang Pengesahan Kepengurusan Palang Merah Indonesia Kabupaten Kutai Kartanegara Masa Bakti 2022 – 2027.
- e. Surat Ketua PMI Kabupaten Kutai Kartanegara Nomor : 025/IV.02/PMI/ORG/I/2023, tanggal 13 Januari 2023 Perihal Program PMI Kabupaten Kutai Kartanegara “ Aksi Donor Darah Mendatangi Anda” (PMI IDAMAN).

Bahwa dalam rangka penguatan, peningkatan pelayanan dan ketersediaan serta memenuhi tingginya permintaan masyarakat terhadap kebutuhan darah di Kabupaten Kutai Kartanegara, maka bersama ini disampaikan hal-hal sebagai berikut :

1. Saat ini kondisi pelayanan dan ketersediaan darah pada Unit Donor Darah PMI Kabupaten Kutai Kartanegara tidak sebanding dengan permintaan darah oleh masyarakat yang membutuhkan melalui Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) yang berada di wilayah Kabupaten Kutai Kartanegara;
2. Donor Darah adalah aktifitas kemanusiaan yang bermanfaat dan mulia guna menolong sesama bagi mereka/keluarga yang membutuhkan darah dalam situasi mendesak. Donor darah tidak hanya bermanfaat bagi penerima (resipien) saja, namun pendonor juga menerima manfaat yang luar biasa. Banyak penelitian yang membuktikan secara medis bahwa mendonorkan darah akan menguntungkan bagi kesehatan pendonor darah, antara lain :
 - a. Menjaga Kesehatan Jantung dan Sirkulasi darah;
 - b. Mengurangi jumlah kolesterol jahat (LDL dan trigliserida) dalam darah;
 - c. Meningkatkan produksi sel darah merah sehingga tubuh menjadi lebih bugar dan sehat;
 - d. Membantu mendeteksi dini penyakit tertentu melalui pemeriksaan atau skrining secara gratis; dan
 - e. Menjaga kesehatan mental dan termotivasi untuk hidup lebih sehat serta senang membantu orang lain ;
3. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, maka di Instruksikan kepada seluruh Pimpinan, Pegawai ASN dan Non ASN, Karyawan dan Karyawati di Perkantoran Pemerintah, Perusahaan BUMN/BUMD maupun Swasta untuk melaksanakan Donor Darah di Markas PMI dan/atau melalui **Program Palang Merah Indonesia “Aksi Donor Darah Mendatangi Anda” (PMI IDAMAN).**
4. Program PMI IDAMAN dilaksanakan atas dasar kemanusiaan, kesukarelaan dan kebersamaan, maka diharapkan dukungan dan kerjasama seluruh Pemangku Kepentingan (*stakeholder*) dari Unsur Pemerintahan, Dunia Usaha dan Masyarakat agar program ini dapat terlaksana dengan optimal baik dan lancar.

Jalan Wolter Monginsidi Kode Pos 75511 Kalimantan Timur
Telp. 661031, 661029, 662088 FAX. (0541) 661094

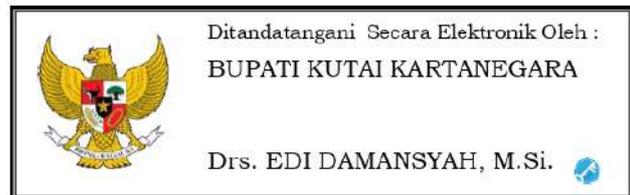
5. Terkait dengan Pelaksanaan Donor Darah di Markas PMI dan/atau melalui **Program Palang Merah Indonesia “Aksi Donor Darah Mendatangi Anda” (PMI IDAMAN)** dapat berkoordinasi melalui Call Center : 08115436000 dan Kontak Person, sebagai berikut :

1. dr. Daniel U.H.,SH (Kepala Unit Donor Darah) Hp. 08977009600
2. Yulia Esther Lanny S,SE (Kepala Bidang Pelayanan donor Darah) Hp. 0895705115230
3. Ari Ibnu Darmawan, A.Md.Kep (Staf Pelaksana unit Donor Darah) Hp. 082353167923

Mengingat pentingnya kegiatan ini di harapkan untuk dapat bekerjasama dan dilaksanakan.

Demikian disampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Ditetapkan di Tenggarong
Pada tanggal 08 Maret 2023



Tembusan disampaikan Kepada Yth :

1. Gubernur Provinsi Kalimantan Timur di Samarinda;
2. Ketua PMI Provinsi Kalimantan Timur
3. Ketua DPRD Kabupaten Kutai Kartanegara;
4. Ketua PMI Kabupaten Kutai Kartanegara
5. Arsip.

Jalan Wolter Monginsidi Kode Pos 75511 Kalimantan Timur
Telp. 661031, 661029, 662088 FAX. (0541) 661094

Tenggarong, 13 Januari 2023

Nomor : 025/IV.04.02/PMI/ORG/1/2023
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Program PMI Kabupaten Kutai
Kartanegara "Aksi Donor Darah
Mendatangi Anda" (PMI IDAMAN)

Kepada Yth,

1. Forum Koordinasi Pimpinan Daerah Kabupaten Kutai Kartanegara
2. Kepala OPD di lingkungan Pemerintah Kabupaten Kutai Kartanegara
3. Camat se-Kabupaten Kutai Kartanegara
4. Pimpinan Perusahaan/BUMD/BUMN/Perbankan di wilayah Kabupaten Kutai Kartanegara
5. Kepala Sekolah Menengah Atas/ Madrasah Aliyah di wilayah Kabupaten Kutai Kartanegara
6. Pimpinan Lembaga/Organisasi Keagamaan, Kemasyarakatan dan Kepemudaan di wilayah Kabupaten Kutai Kartanegara
7. Pengurus Rumah Ibadah di wilayah Kabupaten Kutai Kartanegara

di-

Tempat

Berdasarkan dan memperhatikan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

- a. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 2018 tentang Kepalangmerahan;
- b. Peraturan Pemerintah Nomor 7 Tahun 2019 tentang Peraturan Pelaksanaan Undang-Undang Nomor 1 Tahun 2018 tentang Kepalangmerahan;
- c. Anggaran Dasar dan Rumah Tangga Palang Merah Indonesia yang ditetapkan dalam Musyawarah Nasional XXI Palang Merah Indonesia di Jakarta tanggal 17 Desember 2019 oleh Ketua Umum Palang Merah Indonesia M. Jusuf Kalla;
- d. 7 Prinsip Dasar Gerakan Palang Merah dan Bulan Sabit Merah Internasional yaitu Kemanusiaan, Kesamaan, Kenetralan, Kemandirian, Kesukarelaan, Kesatuan dan Kesemestaan;
- e. Surat Keputusan Pengurus PMI Provinsi Kalimantan Timur Nomor : 013/IV.04.00/KEP/2022 tanggal 23 Desember 2022, tentang Pengesahan Kepengurusan Palang Merah Indonesia Kabupaten Kutai Kartanegara Masa Bakti 2022 -2027.

Bahwa dalam rangka peningkatan pelayanan dan ketersediaan darah di Unit Donor Darah PMI Kabupaten Kutai Kartanegara, bersama ini disampaikan hal-hal sebagai berikut :

1. Saat ini kondisi pelayanan dan ketersediaan darah pada Unit Donor Darah PMI Kabupaten Kutai Kartanegara tidak sebanding dengan permintaan darah oleh masyarakat yang membutuhkan melalui Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) yang berada di wilayah Kabupaten Kutai Kartanegara;
2. Donor Darah adalah aktifitas kemanusiaan yang bermanfaat dan mulia guna menolong sesama bagi mereka/keluarga yang membutuhkan darah dalam situasi mendesak. Donor darah tidak hanya bermanfaat bagi penerima (resipien) saja, namun pendonor juga menerima manfaat yang luar biasa. Banyak penelitian yang membuktikan secara medis bahwa mendonorkan darah akan menguntungkan bagi kesehatan pendonor darah, antara lain :
 - a. Menjaga kesehatan jantung dan sirkulasi darah;
 - b. Mengurangi jumlah kolesterol jahat (LDL dan trigliserida) dalam darah;
 - c. Meningkatkan produksi sel darah merah sehingga tubuh menjadi lebih bugar dan sehat;
 - d. Membantu mendeteksi dini penyakit tertentu melalui pemeriksaan atau skrining secara gratis; dan
 - e. Menjaga kesehatan mental dan termotivasi untuk hidup lebih sehat serta senang membantu orang lain
3. Berkenaan dengan hal-hal tersebut di atas, maka PMI Kabupaten Kutai Kartanegara akan melaksanakan **Program Palang Merah Indonesia “Aksi Donor Darah Mendatangi Anda” (PMI IDAMAN)** dalam rangka peningkatan pelayanan dan ketersediaan darah pada Unit Donor Darah PMI Kabupaten Kutai Kartanegara dengan melaksanakan kegiatan donor darah di Unit Kerja (Perkantoran/Perusahaan), Sekolah, Lembaga, Rumah Ibadah atau Lokasi Kegiatan/Acara secara langsung, terjadwal dan berkesinambungan.
4. Program PMI IDAMAN dilaksanakan atas dasar kemanusiaan, kesukarelaan dan kebersamaan, maka diharapkan dukungan dan kerjasama seluruh Pemangku Kepentingan (*stakeholder*) dari Unsur Pemerintahan, Dunia Usaha dan Masyarakat agar program ini dapat terlaksana dengan baik dan lancar. Adapun bentuk dukungan dan kerjasama, berupa :

- a. Mensosialisasikan Program PMI IDAMAN dan mengarahkan seluruh Pegawai ASN dan Non ASN, Karyawan dan Karyawati, Siswa dan Siswi, Pengurus dan Anggota serta Jema'ah/Jema'at yang telah memenuhi persyaratan sebagai pendonor darah untuk melakukan donor darah;
 - b. Melakukan pendataan dan pengisian biodata calon pendonor darah serta nomor kontak person penghubung (narahubung) unit kerja sebagai informasi awal bagi Petugas PMI Kabupaten Kutai Kartanegara untuk mempersiapkan pelaksanaan donor darah (*tabel isian terlampir*);
 - c. Diharapkan dukungan penyiapan sarana dan prasarana pelaksanaan donor darah berupa penyiapan ruangan atau lokasi untuk donor darah beserta sarana pendukungnya dan diharapkan juga dukungan mobilisasi dan konsumsi serta akomodasi (jika harus bermalam) bagi Petugas PMI Kabupaten Kutai Kartanegara.
5. Kriteria dan persyaratan kesehatan bagi pendonor darah, sebagai berikut :
- a. Kriteria bagi pendonor darah, yaitu :
 - 1) Setiap orang dapat menjadi pendonor darah;
 - 2) Pendonoran darah dilakukan secara sukarela;
 - 3) Pendonor darah harus memenuhi persyaratan kesehatan;
 - 4) Pendonor darah harus memberikan informasi yang benar perihal kesehatan dan perilaku hidupnya; dan
 - 5) Pendonor darah dilarang memberikan informasi menyesatkan berkaitan dengan status kesehatan dan perilaku hidupnya.
 - b. Persyaratan kesehatan bagi pendonor darah, yaitu :
 - 1) Kondisi fisik harus dalam keadaan sehat, jasmani maupun rohani;
 - 2) Berusia 17 - 60 tahun atau sampai 65 tahun bagi pendonor darah yang sudah rutin mendonorkan darahnya sampai akhirnya berhenti karena pertimbangan dokter;
 - 3) Memiliki berat badan minimal 45 kilogram;
 - 4) Suhu tubuh 36,6 - 37,5 derajat celcius;
 - 5) Tekanan darah harus berada di angka 100 -180 untuk sistolik dan 70-100 untuk diastolik;
 - 6) Saat pemeriksaan, denyut nadi harus sekitar 50-100 kali per menit;
 - 7) Kadar hemoglobin minimal 12,5 gr/dl dan maksimal 17 gr/dl; dan
 - 8) interval waktu sejak donor darah terakhir adalah minimal 2 bulan bagi pria dan 3 bulan bagi wanita.

c. Dilarang melakukan donor darah, jika :

- 1) Mempunyai riwayat atau sedang memiliki penyakit jantung dan paru-paru;
- 2) Menderita penyakit kanker;
- 3) Menderita tekanan darah tinggi (hipertensi);
- 4) Menderita kencing manis (diabetes militus);
- 5) Memiliki kecenderungan perdarahan abnormal atau kelainan darah lainnya;
- 6) Menderita epilepsi dan sering kejang;
- 7) Menderita atau pernah menderita Hepatitis B atau C;
- 8) Mengidap penyakit sifilis;
- 9) Ketergantungan narkoba;
- 10) Kecanduan minuman beralkohol;
- 11) Mengidap atau beresiko tinggi terhadap HIV/AIDS; dan
- 12) Dokter menyarankan untuk tidak menyumbangkan darah karena alasan kesehatan.

d. Sebelum melakukan cek kesehatan untuk donor darah, agar memastikan hal-hal berikut selain persyaratan donor darah, yaitu :

- 1) Tidur yang cukup minimal 5 jam. Kurang tidur dapat mempengaruhi tekanan darah dan juga kondisi tubuh;
- 2) Banyak minum air putih, jangan sampai dehidrasi;
- 3) Konsumsi makanan sehat yang dapat menjaga kondisi tubuh dan tekanan darah;
- 4) Jangan stres, karena akan berpengaruh pada imun tubuh;
- 5) Pastikan sedang tidak flu, pusing/migrain/vertigo dan penyakit lainnya; dan
- 6) Beraktifitas secukupnya, jangan terlalu lelah atau beraktifitas yang menyebabkan jantung berdetak cepat.

6. Terkait dengan pelaksanaan **Program Palang Merah Indonesia “Aksi Donor Darah Mendatangi Anda” (PMI IDAMAN)** dapat melakukan koordinasi dan menyampaikan informasi melalui call center dan kontak person, sebagai berikut :

Call Center PMI Kutai Kartanegara : 08115436000

Kontak Person :

- 1) dr. Daniel U.H., SH (Kepala Unit Donor Darah)
HP. 08977009600
- 2) Yulia Esther Lanny S., SE (Kepala Bidang Pelayanan Donor Darah)
HP. 0895705115230
- 3) Ari Ibnu Darmawan, A.Md.Kep (Staf Pelaksana Unit Donor Darah)
HP. 082353167923

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih

**KETUA
PALANG MERAH INDONESIA
KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA**



ISMED, S.Hut, M.Si

Tembusan disampaikan kepada Yth. :

1. Bupati Kutai Kartanegara selaku Pelindung PMI di Tenggarong.
2. Dewan Kehormatan PMI Kabupaten Kutai Kartanegara di Tenggarong.
3. Arsip

